



Hygieneregeln in der Alex-Deutsch-Schule

1. Abstand halten

- Ich halte überall (im Schulgebäude, auf dem Schulhof, auf dem Weg zur Schule und auf dem Heimweg) einen Abstand zu anderen von grundsätzlich 2 m.
- Ich unterlasse persönliche Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln.
- Ich benutze ausschließlich den mir zugewiesenen Zugang.
Die Kurse 9 G1, 9 G3, 10.1. und 10.2 Eingang/Ausgang beim Physik Saal,
die Kurse 9 G2, 9 E1 und 9 E2 Eingang/Ausgang beim Hausmeisterbüro.
- Nach dem Ankommen auf dem Schulhof wasche ich mir die Hände und erhalte dann vom Lehrpersonal eine schuleigene Mund-Nasen-Bedeckung und einen wiederverschließbaren Beutel.
Meine eigene MNB verstau ich zuerst in dem wiederverschließbaren Beutel und dann im Ranzen.
Die schulinterne MNB lege ich am Ende des Schultages in die bereitgestellten Behälter an den Ausgängen, damit diese für den nächsten Tag wieder ordnungsgemäß gereinigt werden können. Auf dem Schulhof ziehe ich dann wieder meine eigene MNB für den Heimweg an.
- Vor dem Unterrichtsbeginn und nach der Pause warte ich auf dem Schulhof, bis ich vom Lehrpersonal abgeholt werde. Ich werde auch in die Pause begleitet
- Die Eingangstüren werden für den Unterrichtsbeginn und die Pausenzeit aufgestellt. Die Türen zu den Klassensälen werden vor Unterrichtsbeginn geöffnet und bleiben, solange ich mich im Klassensaal befinde, geöffnet.
- Im Klassensaal begeben mich direkt zu meinem Platz und richte meine Unterrichtsmaterialien her.
- Um Ansammlungen in den Toilettenanlagen zu vermeiden, benutze ich die Toiletten am besten während der Unterrichtsstunde. In den Pausen halte ich mich an die Anweisungen der Toilettenaufsicht, die den Zugang regelt.
- Ich verlasse den Klassensaal nur außerhalb der Pausenregelung, um zur Toilette zu gehen (nicht für Botengänge).
- Auf Personen, die aus gesundheitlichen Gründen nicht dauerhaft eine MNB tragen dürfen, nehme ich besonders Rücksicht und halte den Mindestabstand von 2m immer ein!
- Meine Kleidungsstücke (Jacken, ...) hänge ich an meinen Stuhl, damit sie nicht mit den Kleidungsstücken anderer in Berührung kommen.

2. Hygiene

Persönliche Hygiene:

- Ich wasche mir regelmäßig vor allem vor dem Essen, nach dem Besuch der Toilette, auch vor dem Verlassen und nach dem Betreten des Klassensaaes sorgfältig mindestens 20 Sekunden lang die Hände mit Flüssigseife und trockne sie mit Papierhandtüchern ab (auch wenn ggf. öffentlich zugängliche Gegenstände angefasst wurden). Vor der Essenspause werde ich vom Lehrer einzeln zum Händewaschen aufgefordert.
- Ich versuche, öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anzufassen.
- Ich bemühe mich, mit den Händen nicht das Gesicht zu berühren.
- Nach Wunsch oder Aufforderung benutze ich zusätzlich Handdesinfektionsmittel.
- Beim Husten und Niesen verwende ich die Armbeuge und halte den größtmöglichen Abstand zum Nächsten. Ich versuche mich wegzudrehen.
- Das Tragen von Handschuhen ist nicht notwendig, da die beabsichtigte Schutzwirkung nicht erreicht wird.
- Ich trage Mund-Nasen-Bedeckung auf dem Schulhof, den Fluren und den Toilettenanlagen. (Im öffentlichen Nahverkehr bin ich auch zum Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung verpflichtet.) Durch das Tragen der MNB schütze ich meine Mitmenschen. Tragen alle ihre MNB, werde auch ich geschützt! In den Klassenräumen steht es mir frei, eine MNB zu tragen. Den Mindestabstand muss ich trotzdem einhalten.
- Wenn mich jemand bittet, im Klassensaal eine MNB zu tragen, komme ich -aus Respekt dem Andern gegenüber- diesem Wunsch nach.
- Ich bringe mein Pausenbrot selber mit und esse, nachdem ich mir die Hände gewaschen haben, im Klassensaal.

Raumhygiene:

Die tägliche Reinigung erfolgt durch das Reinigungspersonal.

Bei Bedarf kann ich meinen Tisch natürlich auch zwischendurch reinigen.

- Ich habe einen eigenen, gleichbleibenden Sitzplatz.
- Mehrmals täglich, mindestens nach jeder Unterrichtsstunde (45 Minuten), werden wir eine Stoßlüftung bzw. Querlüftung (vollständig geöffnete Fenster) über mehrere Minuten durchführen.

3. Einhaltung der Hygieneregeln

Das Wichtigste ist meine Gesundheit und die der Anderen!

Halte ich mich wiederholt oder absichtlich nicht an die Hygieneregeln, setze ich andere dadurch einem gesundheitlichen Risiko aus, ich bringe sie in Gefahr. Dadurch verwerke ich meine Chance auf Unterstützung/Vorbereitung und werde zum Schutz der Anderen nach Hause zurück ins Homeschooling geschickt.